

<p>In aceasta unitate toate produsele preparate pot contine urme de: grau si produse derivate, crustacee și produse derivate, ouă și produse derivate, peste si produse derivate, soia si produse derivate, lapte si produse derivate, fructe cu coaja si produse derivate, telina si produse derivate, mustar si produse derivate, seminte de susan si produse derivate, dioxid de sulf si sulfiti, lupin si produse derivate, moluste si produse derivate</p>		DECLARATIE NUTRIONALA:VALORII MEDII PENTRU 100G									ALERGENI					
		VALOAREA ENERGETICA		sunt raportate la 100 gr									CEREALE	OUA	LAPTE	TELINA
DENUMIRE PREPARAT	INGREDIENTE	KJ	Kcal	GRASIMI	ac grasi sat	GLUCIDE	PROTEINE	SARE	zahar	FIBRE						
ADANA KEBAB MENU	carne pui in cantitati variabile din carne proaspata, ceapa(in cantitati variabile), patrunjel(in cantitati variabile), piper ; cartofi in cantitati variabile (cartofi,sare, condimente si extracte de condimente(ceapa, boia, piper, patrunjel, <u>telina</u> , paprika, dextroza, arome, <u>faina de grau</u>)ulei floarea soarelui), salata in cantitati variabile;castraveti murati in cantitati variabile(castraveti,apa, <u>mustar</u> , marar);sos, lipie	2740	655	30.1	3.76	67	29	2.2	0	6.92	X	X		X	X	
ADANA KEBAB	carne pui in cantitati variabile din carne proaspata, ceapa, patrunjel, piper	704	168	9.2	1.6	1	20.2	1.55	0.2	0.14						
BASBOSA	<u>gris</u> , praf de copt(agenti de afanare difosfat disodic E450I si bicarbonat de sodiu, <u>amidon</u>),zahar, aroma etlvanilina,apa, nuca de cocos	1885	450	1.1	0.5	30.5	7.2	0	0.4	1.8	X					
CARTOFI PRAJITI	cartofi,sare, condimente si extracte de condimente (ceapa, boia, piper, patrunjel, <u>telina</u> , paprika, dextroza, arome, <u>faina de grau</u>)ulei floarea soarelui	469	112	3.8	1.3	17.5	2	1	0	0.1	X			X		
CASTARD	<u>lapte</u> , amidon, <u>ou</u> , zahar, aroma etlvanilina,apa	982	235	8.5	2.5	29.6	9.9	0.0	1.1	2.5		X	X			
CHIFTELE DE PUI	carne pui, <u>oua</u> , <u>faina de grau</u> , patrunjel,apa,sare, piper, usturoi, <u>pesmet din grau</u> , ulei de floarea soarelui	1211	289	18.3	2.1	4.1	27	2.0	0.5	0.5	X	X				
CHIFTELE DE PUI MENU	carne pui in cantitati variabile, <u>oua</u> , <u>faina de grau</u> , patrunjel,apa,sare, piper, usturoi, <u>pesmet din grau</u> , ulei de floarea soarelui;cartofi,condimente si extracte de condimente(ceapa, boia, <u>telina</u> , paprika, dextroza, arome, ulei floarea soarelui), salate in cantitati variabile;castraveti murati in cantitati variabile(castraveti,apa, <u>mustar</u> , marar);sosuri in cantitati variabile, lipie	2959	707	34.3	1.8	70	29.6	2.1	0.0	6.9	X	X		X	X	
FALAFEL NAUT MENU	humus in cantitati variabile(naut, patrunjel, ceapa,sare, coriandru, chimion, piper); cartofi/orez; salata (la alegere); sosuri (la alegere)	2437	582	23.3	0.6	77.5	15.9	2.5	0.4	13.8	X					

FALAFEL NAUT	naut in cantitati variabile, patrunjel, ceapa,sare, coriandru, chimion, piper	563	134	2.5	0.1	19.8	8.2	1.0	0.1	8.0	x					
FRIGARUI DE PUI MENUU	carne pui in cantitati variabile, legume in cantitati variabile,sare,piper; cartofi (cartofi,sare, condimente si extracte de condimente(ceapa, boia, piper, patrunjel, telina , paprika, dextroza, arome, faina de grau)ulei floarea soarelui), salata,castraveti murati(castraveti,apa, mustar , marar);sosuri in cantitati variabile, lipie	2127	508	12.6	1.3	15.3	2.3	1.9	0.5	2.3	x			x	x	
FRIGARUI DE PUI	carne pui in cantitati variabile,legume in cantitati variabile, sare,piper	841	124	6.5	0.6	1.1	0.9	1.0	0.0	0.1						
MAHALABIA	lapte , amidon , zahar, aroma etlvanilina,apa	264	63	3.6	1.6	4.2	3.5	0.0	0.0	2.0	x		x			
In aceasta unitate toate produsele preparate pot contine urme de: grau si produse derivate, crustacee și produse derivate, ouă și produse derivate, peste și produse derivate, soia și produse derivate, lapte si produse derivate, fructe cu coaja si produse derivate, telina si produse derivate, mustar si produse derivate, seminte de susan si produse derivate, dioxid de sulf si sulfiti, lupin si produse derivate, moluste si produse derivate		DECLARATIE NUTRIONALA:VALORII MEDII PENTRU 100G									ALERGENI					
		VALOAREA ENERGETICA		sunt raportate la 100 gr												
DENUMIRE PREPARAT	INGREDIENTE	KJ	Kcal	GRASIMI	ac grasi sat	GLUCIDE	PROTEINE	SARE	zahar	FIBRE	CEREALE	OUA	LAPTE	TELINA	MUSTAR	SUSAN
OREZ ALB	orez, apa, sare, ulei de floarea soarelui	529	126	0.3	0	28.2	2.7	0.0	0.1	0.4						
OREZ CU LAPTE	orez, lapte , zahar, amidon , scortisoara	597	143	1.2	0.1	29.3	3.6	0.1	0.3	0.9	x	x	x			
OREZ CU LEGUME	orez,legume, apa, sare, curry,ulei de floarea soarelui	580	139	0.4	0.02	30.4	3.4	1.1	0.0	1.6						
PUI SHANGAI MENUU	carne puii in cantitati variabile, lapte , faina de grau , ulei de floarea soarelui, pesmet , ou , sare, piper; cartofi (cartofi,sare, condimente si extracte de condimente(ceapa, boia, piper, patrunjel, telina , paprika, dextroza, arome), salata ;castraveti murati in cantitati variabile(castraveti,apa, mustar , marar);sosuri in cantitati variabile, lipie	2122	507	30.4	1.5	29.3	29.1	1.2	0.4	6.9	x	x	x	x	x	
PUI SHANGAI	carne pui in cantitati variabile, lapte , faina de grau , ulei de floarea soarelui, pesmet , ou , sare, piper	840	201	11.1	0.9	2.6	22.5	0.1	0.0	0.3	x	x	x			
PULPE PUI MENUU	pulpe pui in cantitati variabile, suc de rosii,condimente naturale,apa, ulei floarea soarelui; cartofi (cartofi,sare, condimente si extracte de condimente(ceapa, boia, piper, patrunjel, telina , paprika, dextroza, arome,); salata in cantitati variabile ;castraveti murati in cantitati variabile(castraveti, mustar , marar);sos in cantitati variabile, lipie	2901	693	36.3	1.9	25.4	21.2	1.3	0.4	7.4				x	x	
PULPE PUI	pulpe pui in cantitati variabile, suc de rosii,condimente naturale,apa, ulei floarea soarelui	881	211	15.5	0.1	0.6	6.2	0.2	0.6	2.1						

SALATA DE VARA	salata verde in cantitati variabile, rosiini in cantitati variabile, castraveti in cantitati variabile, ulei de floarea soarelui, otet	109	26	0.5	0	5	0.3	0.0	0.1	3.1							
SALATA DE VARZA	varza in cantitati variabile, ulei, otet, sare, piper	193	68.4	0.7	0	13.1	2.9	0.1	0.0	5.7							
SALATA HUMUS	nautin cantitati variabile, pasta de susan , sare de lamaie, sare, ulei de masline	699	167	6.7	0.2	18.7	8.1	0.2	0.0	8.0						x	
SALATA TABOULEH	gris , patrunjel, ceapa, rosii, ulei de masline, lamaie	428	102	0.7	0	20.3	3.5	1.7	0.3	0.8	x						
SHAORMA PUI FARFURIE	carne pui in cantitati variabile, condimente naturale, potenciator de gust: glutamat monosodic, cartofi (cartofi, sare, condimente si extracte de condimente (ceapa, boia, piper, patrunjel, telina , paprika, dextroza, arome, faina de grau) ulei floarea soarelui), salata: castraveti murati (castraveti, apa); sos, lipie (Faina INTEGRALA DE GRAU 60%, apa, stabilizator (glicerol), ulei de rapita, agenti de afanare (bicarbonat de sodiu, difosfati), sare, zahar, corector de aciditate (acid malic), conservant (sorbit de potasiu, propionat de calciu), emulsifiant (mono- si digliceride ale acizilor grasi), faina de malt inchis (ORZ), fibre de sfecla de	2199	525	29.4	2.4	40.7	24.4	2.8	0.0	5.1	x				x		
SHAORMA PUI	carne pui in cantitati variabile, condimente naturale, potenciator de gust: glutamat monosodic, cartofi (cartofi, sare, condimente si extracte de condimente (ceapa, boia, piper, patrunjel, telina, paprika, dextroza, arome, faina de grau) ulei floarea soarelui), salata: castraveti murati (castraveti, apa); sos, lipie (Faina INTEGRALA DE GRAU 60%, apa, stabilizator (glicerol), ulei de rapita, agenti de afanare (bicarbonat de sodiu, difosfati), sare, zahar, corector de aciditate (acid malic), conservant (sorbit de potasiu, propionat de calciu), emulsifiant (mono- si digliceride ale acizilor grasi), faina de malt inchis (ORZ), fibre de sfecla de	2199	525	29.4	2.4	40.7	24.4	2.8	0.0	5.1	x				x		
SHAORMA VITA	carne vita cantitati variabile, condimente naturale, potenciator de gust: glutamat monosodic	913	218	12.8	2.6	12.9	12.7	0.8	0.5	4.8	x				x		
DECLARATIE NUTRITIONALA: VALORII MEDII PENTRU 100G												ALERGENI					
In aceasta unitate toate produsele preparate pot contine urme de: grau si produse derivate, crustacee si produse derivate, oua si produse derivate, peste si produse derivate, soia si produse derivate, lapte si produse derivate, fructe cu coaja si produse derivate, telina si produse derivate, mustar si produse derivate, seminte de susan si produse derivate, dioxid de sulf si sulfiti, lupin si produse derivate, moluste si produse derivate			VALOAREA ENERGETICA		sunt raportate la 100 gr												
DENUMIRE PREPARAT	INGREDIENTE	KJ	Kcal	GRASIMI	ac grasi sat	GLUCIDE	PROTEINE	SARE	zahar	FIBRE	CEREALE	OUA	LAPTE	TELINA	MUSTAR	SUSAN	

SNITEL PUI MENUU	carne pui in cantitati variabile, faina de grau , ulei de floarea soarelui, pesmet, ou , sare, piper; cartofi(cartofi, condimente si extracte de condimente (ceapa, boia, piper, patrunjel, telina , paprika, dextroza, arome); salata de varza/salata de vara; lipie	2862	683	31.9	3.4	67.8	31.2	1.2	0.0	7.3	x	x		x		
SNITEL PUI	carne pui in canitati variabile, faina de grau , ulei de floarea soarelui, pesmet, ou , sare, piper	839	200	11.1	1.9	1.39	22.5	0.1	0.0	0.3	x	x				
SOS CURRY	ulei floarea soarelui, iaurt,oua , schinduf, turmeric, mustar , chimen, coriandru, piper, boia, cardamon, fenicul, patrunjel, scortisoara, chilly, usturoi, ceapa, sare de lamaie	351	84	9.2	1.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1		x	x		x	
SOS MAIONEZA	ulei floarea soarelui, iaurt,oua,amidon, mustar ,usturoi, ceapa, sare de lamaie,sare	139	33	2.2	0.9	0.2	3.2	0.0	0.3	0.3	x	x			x	
SOS GRECESC	iaurt , castraveti, apa,sare	154	37	0.1	0	5.4	3.6	0.0	0.2	0.1			x			
SOS PICANT	ulei floarea soarelui, amidon,oua, mustar , chilly, sare,amidon modificat,potentiator de gust:glutamat monosodic, dextroza, condimente si extracte de condimente, ceapa, usturoi	487	97	0.31	0.6	25	1	0.3	0.6	0.0	x	x			x	
SOS TAHINI	iaurt, pasta susan ,apa, sare de lamaie	2354	697	60.6	24.4	13.6	21.5	0.0	0.5	1.2			x			x